



発売元 ONE'S Co., Ltd.  
〒677-0021 兵庫県西脇市蒲江320番地の3  
TEL 0795-38-7182  
企画・開発：ユニバーサルデザイン研究所

ONE'S CO.,LTD.  
320-3 Komoe,Nishiwaki-shi,Hyogo,Japan,677-0021



MADE IN JAPAN

# 足元から始めよう ツボと温活

## Simple Self-care for Lady

保温性に優れたマイクロビーズが足先を包み込みます。  
立ち上がったときには、もみ玉が足裏のツボをギュギュツと刺激。  
一歩ごとにリフレッシュできるルームシューズです。

Made in Japan

大小異なる もみ玉ボール 16個内蔵！	刺激したい 場所を自由に コントロール！	保温性に 優れたマクロ ビーズ素材！	血行を よくして 健康促進
---------------------------	----------------------------	--------------------------	---------------------

No.2

FOOT WARMER  
SEPARATEROOM SHOES



## Simple Self-care for Lady

床から這い上がってくる冷気は女性の天敵。  
リラックスタイムにはフットウォーマーに両足を入れて、  
内蔵のもみ玉でコリをほくしながら温まりましょう。

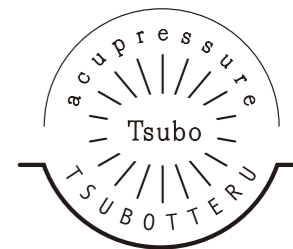
Made in Japan

大小異なる もみ玉ボール 16個内蔵！	刺激したい 場所を自由に コントロール！	保温性に 優れたマクロ ビーズ素材！	竹炭で 消臭効果・ 衛生的！
---------------------------	----------------------------	--------------------------	----------------------

# 冷たい床とお別れ あったか暖取り

No.1

FOOT WARMER



Made in Japan



Simple Self-care for Lady

デスクワーク中に指先が冷え切ってしまうことはありませんか？  
そんなときには、手首を温めながらもみ玉で関節をコロコロ。  
足首やふくらはぎにつけるのもオススメです。

No.3

JOINT WARMER

# 指先まで温める デスクの味方

Made in Japan

もみ玉ボール 24個内蔵！	刺激したい 関節部分に 自由に装着	保温性に 優れたマクロ ヒース素材！	足首は もちろん 手首にも
------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------



Simple Self-care for Lady

一人だとなかなかほぐせない背中のコリは、  
もみ玉入りのシームレスサポーターで解消しましょう。  
寝転がったり椅子にもたれたりするだけでスッキリします。

No.4

SEAMLESS  
SUPPORTER

# 着て押してほぐす こっそり解消

Made in Japan

血行を よくする	筋肉のコリ をほぐす	筋肉の疲れ をほぐす	いつでも どこでも セルフケア！
-------------	---------------	---------------	------------------------

PRESSURE POINTS FOR WOMEN

## ツボを知って、 もっと温活しよう。

多くの女性が悩まされている冷え性。  
「いつものことだから」と放っておくのは絶対NG!  
我慢するほど悪化して、美容にもよくありません。  
そこで、ぜひ取り入れてほしいのがツボ押し。  
心地よいセルフケアで、身も心もあたためましょう。

心も  
カラダも  
あったかく



合谷 / ごうこく

風邪のひきははじめやストレスを感じたときに。疲れ目、肩こり、腰痛、便秘などにも効果的な万能のツボ。



神門 / しんもん

心を安定させて、不安や動悸、イライラを鎮めてくれるツボ。眠れないときに押すとリラックスできます。



三陰交 / さんいんこう

冷え性や生理痛といった女性の悩みに効果的とされる、別名「女性の三里」。代謝アップも期待できます。



承山 / しょうざん

足の疲れやむくみを取りたいならココを押してみてください。足がつるときにも効果があるといわれるツボです。



湧泉 / ゆうせん

足裏のツボですが、実は首のコリや頭の血行に効くといわれています。冷えや疲れを取りたいときに。

POINT

だいたい場所

ツボの位置の正確さには、それ程こだわらなくても大丈夫。押したり揉んだりしてみながら、気持ちいい場所を探しましょう。こまめに続けることが大切です。